



"Olimpijskie Dzieciaki" to super zabawa i ciekawa forma uprawiania sportu skierowana do najmłodszych zarówno chłopców jak i dziewczynek .

Tu nie chodzi o profesjonalne treningi np. piłki nożnej, ręcznej, siatkowej czy też sportów wyczynowych jak judo, karate, gimnastyka artystyczna - na etapie przedszkola i wczesnych lat szkolnych najważniejsze są **ćwiczenia ogólnorozwojowe** oraz ciekawie prowadzona dobra zabawa ! **A My to gwarantujemy!!!**

Sport i zabawa to idealne i skuteczne połączenie skierowane na walkę min. z problemami zdrowotnymi, brakami w edukacji, nierównością płci, a zwłaszcza w kwestiach związanych z ochroną i prawidłowym rozwojem dzieci. Każde dziecko ma prawo do uczestniczenia w zabawach i zajęciach rekreacyjnych. Regularna aktywność fizyczna jest niezbędna dzieciom i młodzieży nie tylko do wzmocnienia mięśni czy poprawy kondycji, ale także do prawidłowego rozwoju umysłowego i społecznego. Zaangażowanie w zajęcia sportowe pomaga w osiągnięciu lepszych wyników w nauce.

Sport i zabawa to doskonały sposób na przyswojenie wartości oraz idei, z którymi młody człowiek będzie spotykał się przez całe życie. To właśnie sport i zabawa wspierają przyjaźń i, tak ważną, choć bardzo często ignorowaną, zasadę fair-play. Pokazują, jak pokonywać napotkane przeszkody, jak pracować w zespole, uczą szacunku i dyscypliny. Dlatego tak ważne jest znaczenie sportu i zabawy gdyż to właśnie one pomagają przygotować młodych ludzi na wyzwania czekające na nich w dorosłym życiu...

(Jesteśmy nastawieni na współpracę tylko z placówkami przedszkolnymi/szkolnymi tj. "0", nie ingerujemy w wybory rodziców, nie jesteśmy stronniczy, ściśle współpracujemy z danymi placówkami przedszkolnymi/szkolnymi, oraz miejscowymi klubami , nie interesuje nas pozyskiwanie dzieci do klubów sportowych, wręcz jesteśmy nastawieni na przekazywanie szczególnie uzdolnionych sportowo dzieci wyspecjalizowanym sportowo , miejscowym klubom.)

<p>ZAJĘCIA SPORTOWE DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH</p> <p>zapraszamy do współpracy przedszkola i zespoły szkolno-przedszkolne</p>  <p>Olimpijskie dzieciaki</p> <p>BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE !</p> <p>KUPON DLA PRZYJACIELA ZNIŻKA DLA RODZĘŃSTWA</p> <p>ZNAJDŹ I ZOBACZ OLIMPIJSKIE DZIECIAKI ŚLĄSK</p>  <p>tel.509-24-33-77 ZAPISY CAŁY ROK</p>	<p>OLIMPIJSKIE DZIECIAKI TO :</p> <ul style="list-style-type: none">- ćwiczenia ogólnosportowe dla najmłodszych- wielostronny rozwój przez sport i zabawę- gry i zabawy ruchowe, drużynowe, ze sprzętem- rozwój funkcji motorycznych i psychoruchowych oraz koordynacyjnych- odkrywanie sportowych pasji i talentów- nauka współzawodnictwa i współdziałania w grupie- nauka zasad fair play i uczciwej rywalizacji- przyswajanie wartości i idei sportowych- nauka pokonywania przeszkód,- praca w zespole, szacunek i dyscyplinę- sport który pomaga walczyć z agresją , oraz rozładować napięcia, poprawić kondycję- przygotowanie do zajęć gminastycznych w szkole- współpraca z młodymi, przebojowymi trenerami <p>PAMIĘTAJ !!!</p> <ul style="list-style-type: none">* Sport wspomaga rozwój psychiczny, intelektualny, fizyczny i społeczny* Sport to ruchowa " witaminowa bomba "* Dziecko musi mieć czas na sport* Świętuj sukcesy sportowe swojego dziecka* Pozwalaj dziecku na samodzielność  <p>Olimpijskie dzieciaki</p> <p>www.olimpijskiedzieciaki.pl olimpijskie.dzieciakotg@gmail.com</p>
---	--



Olimpijskie Dzieciaki – to ogólnorozwojowe zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 3-7 lat.

Program zajęć jest prowadzony w oparciu min. o projekt „Wyższe kwalifikacje”, realizowany przez PZPN oraz niemiecki edukacyjny Bambini DFB. Dzieci szkolą ruchy psycho - motoryczne, nabywają umiejętności posługiwania się piłką i innym sprzętem sportowym, a dzięki kombinacjom ruchowym piłka, sprzęt sportowy + zadania koordynacyjne, poznają podstawowe zasady gier i zabaw, a także zasady sportowej rywalizacji, fair play, oraz współdziałania w grupie.

Zajęcia są prowadzone na terenie przedszkoli/szkół w ramach odpłatnych zajęć dodatkowych bez udziału rodziców lub też w wynajętych obiektach sportowych (sale gimnastyczne) w godzinach ustalonych z dyrekcją przedszkola/szkoły. Program ćwiczeń dostosowywany jest indywidualnie dla każdej grupy przedszkolnej, oraz ujednolicony dla chłopców i dziewczynek.

Struktura zajęć:

- wielostronne szkolenie ruchu – zabawy bieżne, skoczne, gry i zabawy ruchowe, gry z, na i przy przyrządach sportowych, ćwiczenia gimnastyczne
- szkolenie ruchu zorientowane na sprzęt sportowy – zadania z piłką i innym sprzętem sportowym, kombinacje ruchowe, małe zadania, gry i zabawy sportowe

Jesteśmy nastawieni na szkolenie ruchu oraz kompleksową promocję osobowości dziecka. Każda z powyższych części zawiera ściśle powiązane ze sobą elementy wpływające na wszechstronny rozwój dziecka:

Wielostronne szkolenie ruchu skierowane na piłkę oraz inny sprzęt sportowy :

- Szkolenie podstawowych ruchów motorycznych (bieganie, skakanie, turlanie, równowaga, koordynacja)
- Gry i zabawy ruchowe, wyścigi, ćwiczenia gimnastyczne
- Gry z przyrządami sportowymi
- Gra różnymi sprzętami sportowymi i nie tylko
- Zadania ze sprzętem sportowym : turlanie, rzucanie, łapanie, zatrzymanie, blokowanie, rolowanie, toczenie
- Kombinacje ruchowe: sprzęt sportowy i inny + zadania koordynacyjne
- Małe gry i zabawy
- Swobodne rozgrywki i zawody w kilkusobowych drużynach lub grupach
- Proste reguły i zasady
- Na zakończenie roku zajęciowego rozdanie pamiątkowych dyplomów oraz medali, a dla współpracujących placówek statuetek.



Charakterystyka zajęć:

- 45 min raz w tygodniu
- około 35 zajęć w sezonie (od września/października do maja/czerwca)
- program jest tak przygotowany, aby dziecko mogło dołączyć do grupy w każdym momencie trwania zajęć
- małe grupy – 10-18 dzieci (dostosowane do warunków placówki)
- ciekawe konspekty (fabuła i forma zajęć dostosowane do wieku dzieci)
- uczestnicy korzystają z bezpiecznych, przystosowanych do ich wieku, sprzętów i akcesoriów treningowych (różnego rodzaju piłki, koła, tunele, hula hopy, skoczki, worki bokserskie, samochodziki, hulajnogi, gry typu twister, chusty animacyjne itp.)
- dowolny, wygodny strój sportowy ,możliwość zakupu firmowego stroju

opłata za jedno zajęcia od września 2017 **10,00 zł (dla drugiego z rodzeństwa zniżka 9,00 zł)**

Zajęcia są prowadzone 1 raz w tygodniu dla grupy max. 18 osobowej (wielkość grupy zależna od możliwości i warunków placówki), prowadzone na sali przedszkolnej/szkolnej/ ewentualnie gimnastycznej jeśli takowa jest , ćwiczenia dostosowane są do zasobów przedszkola/szkoły/.

Po zajęciach pokazowych , jeśli są chętni przygotowujemy umowy, które są podpisywane z rodzicami, lub ryczałtowo z przedszkolem dla wszystkich dzieci. Umowa o wynajem sali spisywana jest lub uzgadniana w formie ustnej z dyrekcją placówki na obopólnie ustalonych warunkach. (możliwość przeliczenia opłaty na darowiznę na poczet szkoły ,lub formie materialnej dla przedszkola)

Jeżeli Państwa Przedszkole nie uczestniczy jeszcze w projekcie "Olimpijskie Dzieciaki", a chcielibyście Państwo aby nasze zajęcia były w nim realizowane, prosimy o kontakt w celu uzgodnienia szczegółów przygotowania

BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ POKAZOWYCH DLA WSZYSTKICH DZIECI Z PLACÓWKI.

F.U.H. KAROLA

Karolina Stefańska

“Olimpijskie Dzieciaki”

Tel.509-24-33-77

olimpijskie.dziecotg@gmail.com

facebook Olimpijskie Dziecko Śląsk