



**Olimpijskie Dzieciaki** – to ogólnorozwojowe zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 3-9 lat.

Dzieci na naszych zajęciach min. szkolą ruchy psycho - motoryczne, nabywają umiejętności posługiwania się piłką i innym sprzętem sportowym ,a dzięki kombinacjom ruchowym piłka, sprzęt + zadanie koordynacyjne - poznają podstawowe zasady gier i zabaw, a także zasady sportowej rywalizacji, fair play, oraz współdziałania w grupie, mają możliwość na rozładowania nagromadzonych emocji i zadbania o kondycję.

Zajęcia są prowadzone na terenie przedszkoli/placówki w ramach odpłatnych zajęć dodatkowych bez udziału rodziców lub też w wynajętych obiektach sportowych (sale gimnastyczne) w godzinach ustalonych z dyrekcją przedszkola/szkoły. Program ćwiczeń dostosowywany jest indywidualnie dla każdej grupy przedszkolnej, oraz ujednolicony pod względem wieku oraz pod względem płci tj. taki sam zarówno dla chłopców jak i dziewczynek. Jesteśmy nastawieni na połączenie sportu z dobrą zabawą oraz kompleksową promocję osobowości dziecka .

Każda z powyższych części zawiera ściśle powiązane ze sobą elementy wpływające na wszechstronny rozwój dziecka.

Wielostronne szkolenie ruchu skierowane na różnoraki sprzęt sportowy i nie tylko :

Szkolenie podstawowych ruchów motorycznych (bieganie, skakanie, turlanie, równowaga, koordynacja ruchów, współpraca w zespole itp.

- Gry i zabawy ruchowe, wyścigi, ćwiczenia gimnastyczne
- Gry z przyrządami sportowymi i nie tylko
- Gry różnymi piłkami
- Zadania z piłką: turlanie, rzucanie, łapanie, zatrzymanie, blokowanie, rolowanie, toczenie
- Kombinacje ruchowe: sprzęt sportowy + zadania koordynacyjne
- Małe gry i zabawy
- Swobodne mecze
- Proste reguły i zasady
- Zakończenie roku szkolnego rozdaniem pamiątkowych dyplomów oraz medali , a dla współpracujących placówek statuetek.

Charakterystyka zajęć: 45 min raz w tygodniu ( po uzgodnieniach indywidualnych z rodzicami i dyrekcją możliwość zwiększenia liczby zajęć do 2 x w tygodniu)

Zajęcia prowadzone zgodnie z harmonogramem roku szkolnego od września/października do czerwca (z uwzględnieniem dni wolnych tj.ferie, wakacje, przerwy świąteczne)

Dziecko może dołączyć do grupy w każdym momencie trwania zajęć w ciągu roku

- małe grupy – 10-18 dzieci (dostosowane do warunków placówki)
- ciekawe konspekty (fabuła i forma zajęć dostosowane do wieku dzieci)
  - uczestnicy korzystają z bezpiecznych, przystosowanych do ich wieku, sprzętów i akcesoriów treningowych (różnego rodzaju piłki, koła, namioty, tunele, hula hopy, skoczki, worki bokserskie, liny do przeciągania, samochodziki, hulajnogi, gry typu twister, chusty animacyjne rowerki biegowe, skutery biegowe itp.)
  - dowolny, wygodny strój sportowy ,możliwość zakupu firmowego stroju z logo Olimpijskich Dzieciaków i numerem w cenie 50 zł.
  - **opłata za jedno zajęcia 10,00 zł (dla drugiego z rodzeństwa zniżka 9,00 zł )**
  - Po zajęciach pokazowych ,jeśli są chętni przygotowujemy umowy ,które są podpisywane z rodzicami. Warunki wynajmu/udostępnienia sali są uzgadniane z dyrekcją placówki. W zgodzie z przepisami oraz na podstawie uzgodnień z dyrekcją zajęcia prowadzimy w placówce przedszkolnej po tzw. podstawie programowej, aby rodzic nie musiał ponownie przyprawiać dziecka do przedszkola. Przedszkole jest stroną udostępniającą salę, umowa jest podpisywana między organizatorem zajęć, a rodzicem.
  - **BEZPŁATNE ZAJĘCIA POKAZOWE DLA WSZYSTKICH DZIECI PRZEDSZKOLNYCH Z PLACÓWKI**

ZAPRASZAMY DO GALERII NA STRONIE [www.olimpijskiedzieciaki.pl](http://www.olimpijskiedzieciaki.pl) oraz na facebook Olimpijskie Dzieciaki Śląsk, gdzie można zapoznać się z bogatą dokumentacją zdjęciową z naszych zajęć .



proponowany termin zajęć to .....

- dla pierwszej grupy godz. .... – .....
- dla drugiej grupy godz. .... – ..... (jeśli będzie konieczność utworzenia drugiej grupy)
- KOSZT : 10,00 zł za jedno zajęcia

STRÓJ : dowolny , wygodny, dresowy , możliwość zakupu firmowego stroju z logo Olimpijskich Dzieciaków (czerwone spodenki + biała koszulka z nadrukiem ) i numerem w cenie 50 zł.  
(foto stroju na facebook Olimpijskie Dzieciaki Śląsk)

F.U.H. KAROLA Karolina Stefańska  
"Olimpijskie Dzieciaki" Tel.509-24-33-77  
[olimpijskie.dzieckotg@gmail.com](mailto:olimpijskie.dzieckotg@gmail.com)  
[www.olimpijskiedzieciaki.pl](http://www.olimpijskiedzieciaki.pl)  
facebook Olimpijskie Dzieciaki Śląsk

